

# Natürliche Selbsthilfe auch im Urlaub

## Die homöopathische Reiseapotheke

Die Homöopathie ist eine Regulationsmedizin. Bei korrekter Indikation setzt sie im Körper Selbstheilungskräfte frei, wie sie durch die gängige Allopathika oft nicht erreicht werden. Die Anwendung homöopathischer Arzneien vorab der Heimat ist praktisch. Sie sind einfach und sicher zu transportieren und in den meisten Urlaubsländern auch leicht zu bekommen.

Krankheitsstörungen am Urlaubsort sind oft kleinerer Art. Sie treffen zudem auf einen entspannten und erholten Organismus, Körper und Geist sind jetzt normalerweise in guter Verfassung. In dieser Situation sind Globuli und altbewährte Hausmittel besonders wirksam und ersparen dem Reisenden häufig den Gang in eine Notfallambulanz.

Auf der anderen Seite muss betont werden, dass bei schweren Erkrankungen die Anwendung naturheilkundlicher Mittel eine notwendige ärztliche Behandlung nicht verzögern darf und auch nicht ersetzen kann.

### **Fernab der Heimat gilt für die Selbstbehandlung folgende Maxime:**

*Wenn die Symptome der Krankheit unter der  
Eigenmedikation nicht rasch abklingen, ist stets  
ein Arzt zu konsultieren.*

Die Zusammenstellung einer homöopathischen Reiseapotheke für die am häufigsten vorkommenden Erkrankungen, wie z.B. Durchfall und Erbrechen, Allergien, Insektenstiche oder Verletzungen sollte sehr sorgsam geplant sein. Und von einem erfahrenen Homöopathen erfolgen. Denn nur die richtig gewählte Arznei hilft Ihnen, die Krankheit schneller zu überwinden und Ihren Urlaub fortzusetzen.

Um zwischen der Vielzahl der homöopathischen Arzneien die richtige Auswahl zu treffen, biete ich Ihnen an, in einem persönlichen Gespräch gemeinsam Ihren individuellen Bedarf an Arzneien zu ermitteln und Ihnen diese zusammenzustellen.

Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin mit mir!

Telefonisch erreichen Sie mich unter **069-91 50 75 64** oder Sie senden Ihre Terminwünsche per E-Mail an **info@heilpraktiker-schornstheimer.de**

Einen wunderschönen entspannten und erholsamen Urlaub wünscht Ihnen

Ihre Claudia Schornstheimer